

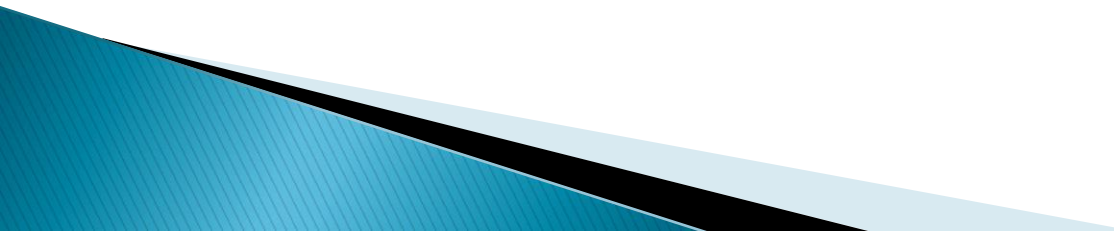
Ο δύσκολος (νευρολογικός) ασθενής

Τριαντάφυλλος Ντόσκας
Διευθυντής Νευρολογικής κλινικής
Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών

Κύρια πεδία ενδιαφέροντος στην νευρολογία

- ▶ Αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο
- ▶ Πολλαπλή σκλήρυνση
- ▶ Επιληψία
- ▶ Ν. Alzheimer και άλλες άνοιες
- ▶ Ν. Parkinson και άλλες κινητικές διαταραχές
- ▶ Ημικρανία και άλλα σύνδρομα κεφαλαλγίας
- ▶ Μυασθένεια
- ▶ Πολυνευροπάθειες

Πως επηρεάζεται η συνεργασία ασθενούς - ιατρού

- ▶ Παρούσα κατάσταση στο νοσοκομειακό περιβάλλον
 - ▶ Παρούσα οικονομική και κοινωνική κατάσταση
 - ▶ Ιατρική παιδεία και ενημέρωση ασθενών
 - ▶ Εκπαίδευση ιατρών στην επικοινωνία με τον ασθενή
- 

Η συμμόρφωση ασθενούς

- ▶ Πολυπαραγοντική διαδικασία
- ▶ Φύση, πορεία και πρόγνωση της νόσου
- ▶ Φαρμακευτική αγωγή
(αποτελεσματικότητα και παρενέργειες,
συχνότητα και τρόπος χορήγησης,
προσαρμογή στο προφίλ του ασθενούς)
- ▶ Διαθεσιμότητα ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού
- ▶ Εκπαίδευση από σωστά ενημερωμένο προσωπικό
- ▶ Ρεαλιστικές προσδοκίες για την θεραπεία

Ο ασθενής με την πολλαπλή σκλήρυνση

- ▶ Δυσάρεστη ανακοίνωση της διάγνωσης
- ▶ Συνειρμοί, αμηχανία
- ▶ Ανασφάλεια για την πορεία
- ▶ Επίπτωση στην προσωπική, οικογενειακή, επαγγελματική και κοινωνική ζωή
- ▶ Συχνές επανεξετάσεις (με εργ/κές, απεικονιστικές εξετάσεις)
- ▶ Υποτροπές, νοσηλείες
- ▶ Αμφιβολία για αποτελεσματικότητα φαρμ. αγωγής
- ▶ Φαρμακευτική αγωγή (τρόπος χορήγησης, συχνότητα, παρενέργειες, πολυφαρμακία)
- ▶ Μη ρεαλιστικές προσδοκίες
- ▶ Εναλλακτικές θεραπείες, οικονομική εκμετάλλευση
- ▶ Γνωστική έκπτωση, δυσκολία προσαρμογής
- ▶ Ψυχολογική επιβάρυνση/ψυχιατρική συννοσηρότητα

Ο ασθενής με επιληψία

- ▶ Φοβίζει η διάγνωση
- ▶ Συχνές μαθησιακές δυσκολίες
- ▶ Γνωστική έκπτωση από κρίσεις και φαρμ αγωγή
- ▶ Επηρεάζεται η ελευθερία δράσης και ανεξαρτησία (κολύμηση, οδήγηση, αθλητισμός), τήρηση υγιεινής ύπνου
- ▶ Πολυπλοκότητα της φαρμ αγωγής / παρενέργειες
- ▶ Επίδραση οικογενειακές και προσωπικές σχέσεις, κοινωνικός περιορισμός

Ο ασθενής με άνοια

- ▶ Γνωστική έκπτωση
- ▶ Συχνές διαταραχές συναισθήματος και συμπεριφοράς/ύπνου
- ▶ Βαθμιαία επιδείνωση
- ▶ Συννοσηρότητα με άλλες παθήσεις
- ▶ Εξάρτηση από φροντιστή/ψυχολογική επιβάρυνση
- ▶ Συχνές πτώσεις και λοιμώξεις/αποδιοργάνωση μνήμης
- ▶ Ιδρυματοποίηση

Ο ασθενής με Πάρκινσον

- ▶ Προοδευτική επιδείνωση
- ▶ Περιορισμός κινητικότητας
- ▶ Γνωστική έκπτωση
- ▶ Διαταραχές συμπεριφοράς/υπνηλία/υπόταση/δυσκοιλιότητα/πτώσεις/διακύμανση
- ▶ Πολυφαρμακία/φαρμ παρενέργειες
- ▶ Εξάρτηση από φροντιστή

Ο ασθενής με αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο

- ▶ Συννοσηρότητα (αγγειακοί παράγοντες κινδύνου)
- ▶ Αιφνίδια αλλαγή τρόπου ζωής
- ▶ Φαρμακευτική αγωγή πολύπλοκη
- ▶ Μη φαρμακευτικές θεραπείες (κινησιοθεραπεία, λογο-εργοθεραπεία)
- ▶ Γνωστική έκπτωση
- ▶ Ψυχολογική επιβάρυνση
- ▶ Αγγειακή κατάθλιψη
- ▶ Περιορισμός κινητικότητας, δυσκολία στην ομιλία/κατανόηση
- ▶ Επίπτωση στην προσωπική /οικογενειακή /επαγγελματική ζωή

Χρόνιος νευρολογικός ασθενής

Συμπεράσματα

- ▶ Χρονιότητα νόσου
- ▶ Συνήθως μέτρια με κακή πρόγνωση
- ▶ Επηρεάζει γνωστικές λειτουργίες
- ▶ Ψυχολογική επιβάρυνση
- ▶ Συννοσηρότητα
- ▶ Φαρμακευτική αγωγή
- ▶ Μη φαρμακευτικές θεραπείες
- ▶ Ανεπάρκεια / απουσία δομών για εκπαίδευση
- ▶ Απουσία εξειδικευμένου νοσηλευτικού / παραϊατρικού προσωπικού για επιμερισμό του θεραπευτικού φόρτου εργασίας

Ευχαριστώ πολύ