



πανελλήνια ομοσπονδία
ατόμων με
σκλήρυνση κατά πλάκας

Η σημασία της συμμόρφωσης των χρονίως πασχόντων στην θεραπεία

Νοέμβριος 2017

Βάσω Μαράκα
Πρόεδρος ΠΟΑμΣΚΠ

Σημασία συμμόρφωσης

Η συμμόρφωση κάθε ασθενή προς την θεραπεία είναι πολύ σημαντική, αλλά για τους χρονίως πάσχοντες είναι καθοριστική στην εξέλιξη της νόσου και στην ποιότητα ζωής των ασθενών.

Στην Πολλαπλή Σκλήρυνση συγκεκριμένα, η συμμόρφωση στην αγωγή συνεπάγεται δραστική μείωση της εμφάνισης επιπλοκών και κινδύνου αναπηρίας.

Δείκτης Συμμόρφωσης

Σύμφωνα με έρευνα του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (WHO 2003), στις ανεπτυγμένες χώρες το ποσοστό συμμόρφωσης των χρονίων πασχόντων στην θεραπεία είναι μόλις **50%**

CHAPTER II

The magnitude of the problem of poor adherence

1. A worldwide problem of striking magnitude 24
2. The impact of poor adherence grows as the burden of chronic diseases grows worldwide 24
3. The poor are disproportionately affected 25
4. References 30

1. A worldwide problem of striking magnitude

A number of rigorous reviews have found that, in developed countries, adherence among patients suffering chronic diseases averages only 50% (17,18). The magnitude and impact of poor adherence in developing countries is assumed to be even higher given the paucity of health resources and inequities in access to health care.

For example, in China, Gambia and the Seychelles, only 43%, 27% and 26%, respectively, of patients adhere to their antihypertensive medication regimen (19–22). In developed countries, such as the United States, only 51% of the patients treated for hypertension adhere to the prescribed treatment (23). Data on patients with depression reveal that between 40% and 70% adhere to antidepressant therapies (24). In Australia, only 43% of the patients take their asthma medication as prescribed all the time and only 28% use prescribed preventive medication (25). In the treatment of HIV and AIDS, adherence to antiretroviral agents varies between 37% and 83% depending on the drug under study (26,27) and the demographic characteristics of patient populations (28). This represents a tremendous challenge to population health efforts where success is determined primarily by adherence to long-term therapies.

Although extremely worrisome, these indicators provide an incomplete picture. To ascertain the true extent of adherence, data on developing countries and important subgroups, such as adolescents, children and marginal populations are urgently required. A full picture of the magnitude of the problem is critical to developing effective policy support for efforts aimed at improving adherence.

In developed countries, adherence to long-term therapies in the general population is around 50% and much lower in developing countries.

Αίτια μη συμμόρφωσης

- Έλλειψη σχέσης εμπιστοσύνης ιατρού-ασθενή
- Ελλιπής πληροφόρηση για την πάθηση
- Μη επαρκής πληροφόρηση για την δράση του σκευάσματος ή τις μακροχρόνιες θετικές επιπτώσεις της θεραπείας στην πάθηση
- Ανεπιθύμητες ενέργειες
- Περιπλοκότητα αγωγής (χρόνος & τρόπος λήψης, νοσηλεία κλπ)
- Προσδοκίες για άμεση αποτελεσματικότητα
- Κόστος θεραπείας
- Αλλαγή τρόπου ζωής

Θεραπεία δεν είναι μόνο η φαρμακευτική αγωγή

- Αλλαγές στην διατροφή
- Άσκηση
- Φυσιοθεραπεία
- Υποστήριξη από ειδικούς (ψυχολόγος, σεξολόγος, ουρολόγος, λογοθεραπευτής κλπ)
- Αλλαγές στον τρόπο ζωής (πχ αποφυγή έκθεσης στον ήλιο, αποφυγή ορθοστασίας κλπ)

**Οι φροντιστές και το οικείο περιβάλλον
συμβάλουν στην σωστή συμμόρφωση του
ασθενούς στην θεραπεία.**

Προτεινόμενες λύσεις

- Ασθενοκεντρική προσέγγιση όλων των επαγγελματιών υγείας
- Ειλικρινής αμφίδρομη πληροφόρηση (ιατρού-ασθενή)
- Διαθεσιμότητα γιατρού
- Εύλογος χρόνος συνάντησης ιατρού-ασθενή
- Αποτελεσματική επικοινωνία ιατρού-ασθενή καθ' όλη τη διάρκεια της θεραπείας
- Ενημέρωση των φροντιστών και οικείων για την θεραπεία και την σημασία της συμμόρφωσης